



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334 7673603

Telefoni per informazioni: Ivana 338 4892513 – Giulia 348 5723442

internet: www.trekkingitaliaroma.it - sede principale: www.trekkingitalia.com

FRANCIA – CAPODANNO ALL'ESTEREL
giovedì 27 dicembre 2007 - mercoledì 2 gennaio 2008
Trek residenziale

Suggestivo itinerario nella macchia mediterranea della Provenza. Alterneremo escursioni in zone lacustri, palustri e di montagna.

Giovedì 27 dicembre 2007: ore 20.30 ritrovo al binario 1 della stazione ferroviaria di Roma Termini; ore 21.15 treno EN 366 Montecarlo Roma – Nizza.

1°giorno: ore 8.40 arrivo a Nizza stazione; recuperiamo le macchine e partiamo per St. Raphaël dove sistemeremo i bagagli; partenza per un trek a Cap Camarat nella penisola di St. Tropez (dislivello max 100 mt.). Cena e pernotto a St. Raphaël.

2°giorno: colazione e trek al massiccio dell'Esterel (dislivello max 500 mt.); visita del paese di Fréjus. Cena e pernotto a St. Raphaël.

3°giorno: colazione e trek al massiccio dei Maures (dislivello max 500 mt.); visita del paese di Grimaud. Cena e pernotto a St. Raphaël.

4°giorno: colazione e trek alla riserva palustre dell'Etang de Villepey. Cena festeggiamenti in spiaggia e pernotto a St. Raphaël.

5°giorno: colazione e trek al Lac de St. Cassien (dislivello max 300 mt.). Cena e pernotto a St. Raphaël.

6°giorno: colazione, visita delle città di Cannes e Antibes, arrivo a Nizza dove riporteremo le macchine. Ore 21:50 treno EN 369 Montecarlo Nizza – Roma.

Ci potranno essere piccole variazioni al programma a seconda delle condizioni metereologiche.

Per ulteriori informazioni mandare una email a giutess@yahoo.it oppure chiamare il numero: 3485723442.

Quota indicativa: €880,00.

La quota comprende: treno, macchina a noleggio, cene, pernotti. La quota e' soggetta a possibili variazioni.

La quota non comprende: i pranzi al sacco e le bevande.

Il pernotto avverrà in albergo.

Prenotazioni entro il: 16 novembre 2007.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso (€ 15,50); le iscrizioni effettuate a dicembre valgono per tutto il 2008.

Numero minimo dei partecipanti: 5.

Versamento quota: caparra €300,00 entro il 16 novembre 2007 e saldo entro il 23 novembre 2007 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale n. 74029125 intestato a "Trekking Italia Roma". Coordinate per bonifici bancari: Paese IT, Check 97, CIN: N, ABI: 07601, CAB: 03200, n. c/c: 000074029125. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: binocolo, zaino leggero, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, mantella antipioggia.

NOTE: escursioni di difficoltà E, media tappa 5/6 ore, dislivelli nessuno salita max 500 metri.